



# *Abbonamenti All Inclusive*

*Sisport Mirafiori  
Via Pier Domenico Olivero 40 - TO  
Stagione 2023-2024*



[www.sisport.life](http://www.sisport.life) - [sisport@stellantis.com](mailto:sisport@stellantis.com)  

## ABBONAMENTI ALL INCLUSIVE

In Sisport ti aspettano due piscine coperte durante la stagione invernale e la piscina estiva all'aperto, corsi in acqua con personale qualificato, una gymfloor di 400 mq attrezzata Technogym e tre sale per seguire i corsi fitness con i nostri istruttori. Per il running un percorso nel verde di 1 km, una pista di atletica e una struttura al coperto e un preparatore atletico. E ancora 17 campi da tennis su diverse superfici: terra rossa, sportflex veloce, greenset e cemento.

### ABBONAMENTO OMNIA

Abbonamento All Inclusive che include l'accesso a tutte le attività di **Fitness** : gymfloor e corsi - **Piscina**: nuoto libero sportivo, acquafitness, acquabike, scuola nuoto, piscina estiva - **Tennis Club**: possibilità di prenotare i campi da tennis (utilizzo gratuito da aprile a fine ottobre, a pagamento da novembre a fine marzo - nei mesi invernali i campi sono disponibili dal lunedì al venerdì dalle 7.30 alle 14.30 - sabato e festivi dalle 7.30 alle 19.30 ) **Running**: accesso al circuito da 1 km presente nel centro sportivo

|                    |   | Intero   | Dip. e Fam Stellantis - Cnhl - Iveco Group |
|--------------------|---|----------|--|
| <b>Annuale</b>     | valido 12 mesi dalla data di acquisto   | 909,00 € | 699,00 €                                   |
| <b>Trimestrale</b> | valido 90 giorni dalla data di acquisto | 302,00 € | 232,00 €                                   |
| <b>Mensile</b>     | valido 30 giorni dalla data di acquisto | 107,00 € | 82,00 €                                    |

### ABBONAMENTO SISPORTISSIMO ACQUA + FITNESS

Abbonamento All Inclusive che include l'accesso a tutte le attività di **Fitness**: gymfloor e corsi - **Piscina**: nuoto libero sportivo, acquafitness, acquabike, scuola nuoto, piscina estiva - **Running**: accesso al circuito da 1 km presente nel centro sportivo

|                    |   | Intero   | Dip. e Fam Stellantis - Cnhl - Iveco Group |
|--------------------|---|----------|--|
| <b>Annuale</b>     | valido 12 mesi dalla data di acquisto   | 835,00 € | 642,00 €                                   |
| <b>Trimestrale</b> | valido 90 giorni dalla data di acquisto | 291,00 € | 224,00 €                                   |
| <b>Mensile</b>     | valido 30 giorni dalla data di acquisto | 104,00 € | 80,00 €                                    |

### ABBONAMENTO SISPORTISSIMO FITNESS + TENNIS

Abbonamento All Inclusive che include l'accesso a tutte le attività di **Fitness**: gymfloor e corsi - **Tennis Club** possibilità di prenotare i campi da tennis (utilizzo gratuito da aprile a fine ottobre, a pagamento da novembre a fine marzo - nei mesi invernali i campi sono disponibili dal lunedì al venerdì dalle 7.30 alle 14.30 - sabato e festivi dalle 7.30 alle 19.30 ) **Running**: accesso al circuito da 1 km presente nel centro sportivo

|                    |   | Intero   | Dip. e Fam Stellantis - Cnhl - Iveco Group |
|--------------------|---|----------|--|
| <b>Annuale</b>     | valido 12 mesi dalla data di acquisto   | 728,00 € | 520,00 €                                   |
| <b>Trimestrale</b> | valido 90 giorni dalla data di acquisto | 259,00 € | 185,00 €                                   |
| <b>Mensile</b>     | valido 30 giorni dalla data di acquisto | 91,00 €  | 65,00 €                                    |

### ABBONAMENTO SISPORTISSIMO ACQUA + TENNIS

Abbonamento All Inclusive che include l'accesso a tutte le attività di **Piscina**: nuoto libero sportivo, acquafitness, acquabike, scuola nuoto, piscina estiva. **Tennis Club**: possibilità di prenotare i campi da tennis (utilizzo gratuito da aprile a fine ottobre, a pagamento da novembre a fine marzo - nei mesi invernali i campi sono disponibili dal lunedì al venerdì dalle 7.30 alle 14.30 - sabato e festivi dalle 7.30 alle 19.30 )

|                    |   | Intero   | Dip. e Fam Stellantis - Cnhl - Iveco Group |
|--------------------|---|----------|--|
| <b>Annuale</b>     | valido 12 mesi dalla data di acquisto   | 808,00 € | 577,00 €                                   |
| <b>Trimestrale</b> | valido 90 giorni dalla data di acquisto | 282,00 € | 202,00 €                                   |
| <b>Mensile</b>     | valido 30 giorni dalla data di acquisto | 101,00 € | 72,00 €                                    |

### **Centro iscrizioni**

Via Pier Domenico Olivero 40, Torino aperto dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 19.30.

CONSIGLIATO APPUNTAMENTO prenotabile qui <https://inforyou.teamsystem.com/sisport/> o scrivendo a [sisport@stellantis.com](mailto:sisport@stellantis.com).  
La seconda rata potrà essere pagata on line con carta di credito, debito o prepagate.

Quota di iscrizione

€ 20 - valida dal 01/08/2023 al 31/08/2024

### **Documenti per l'iscrizione**

- Certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in originale, in corso di validità e regolarmente firmato e timbrato dal medico. - Badge Stellantis - CNHi- Iveco Group per ottenere gli sconti previsti

- Codice fiscale del partecipante e del pagante (ai fini della detrazione fiscale prevista per le spese sportive Under 18)

Sconti e promozioni

- Promo Rinnovo

Sconto del 10 % per chi rinnova un abbonamento stagionale o annuale dalla stagione 2023/2024

- Promo nuclei familiari

Sconto del 10% a partire dal secondo componente e del 20% a partire dal terzo componente.

Lo sconto è applicabile per abbonamenti superiori agli 80 € e attivi contemporaneamente.

- Promo seconda attività

previsto sconto del 10%. Promo valida per abbonamenti superiori agli 80 €. Gli sconti non sono cumulabili

### **Abbonamenti e annuali**

Gli abbonamenti annuali possono essere saldati in due soluzioni: 60% all'atto dell'iscrizione, 40% dopo tre mesi

Sospensioni: gli abbonamenti annuali possono essere sospesi per massimo 30 gg in una o due soluzioni.

I giorni di sospensione verranno recuperati al termine dell'abbonamento.

**ORARI NUOTO LIBERO SPORTIVO IN VIGORE DAL 04/09/23 AL 25/05/24**

Vasca B allestita sui 50 m - profonda 1.40 m - Dal 4 al 16 Settembre 2023 l'attività si svolge in Vasca A allestita sui 25 m profonda 2 m

A bordo vasca presente un tecnico qualificato disponibile a fornire indicazioni di base e piani di allenamento. Corsie riservate al nuoto veloce e al nuoto con pinne e palette (a discrezione del tecnico). Orari e periodi potrebbero subire variazioni

| LUNEDI'     | MARTEDI'      | MERCOLEDI'    | GIOVEDI'      | VENERDI'      | SABATO        |
|-------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 12.00-21.30 | 07.30 - 21.30 | 07.30 - 21.30 | 07.30 - 21.30 | 07.30 - 21.30 | 08.30 - 18.00 |

**ORARI NUOTO LIBERO SPORTIVO IN VIGORE DAL 27/05/2024 ALL'8/06/2024**

Vasca A allestita sui 25 m - profonda 2.00 m

A bordo vasca presente un tecnico qualificato disponibile a fornire indicazioni di base e piani di allenamento. Corsie riservate al nuoto veloce e al nuoto con pinne e palette (a discrezione del tecnico). Orari e periodi potrebbero subire variazioni

| LUNEDI'     | MARTEDI'      | MERCOLEDI'    | GIOVEDI'      | VENERDI'      | SABATO        |
|-------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 12.00-16.00 | 07.30 - 16.00 | 07.30 - 16.00 | 07.30 - 16.00 | 07.30 - 16.00 | 12.00 - 14.00 |

**ORARI NUOTO LIBERO SPORTIVO IN VIGORE DAL 10/06/2024 AL 28/07/2024**

Vasca A allestita sui 25 m - profonda 2.00 m

A bordo vasca presente un tecnico qualificato disponibile a fornire indicazioni di base e piani di allenamento. Corsie riservate al nuoto veloce e al nuoto con pinne e palette (a discrezione del tecnico). Orari e periodi potrebbero subire variazioni

| LUNEDI'       | MARTEDI'      | MERCOLEDI'    | GIOVEDI'      | VENERDI'      | SABATO        |
|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 07.30 - 10.30 | 07.30 - 10.30 | 07.30 - 10.30 | 07.30 - 10.30 | 07.30 - 10.30 | 08.30 - 10.30 |
| 12.00 - 14.00 | 12.00 - 14.00 | 12.00 - 14.00 | 12.00 - 14.00 | 12.00 - 14.00 |               |
| 18.00-21.30   | 18.00-21.30   | 18.00-21.30   | 18.00-21.30   | 18.00-21.30   |               |

**ORARI NUOTO LIBERO SPORTIVO IN VASCA ESTIVA SCOPERTA IN VIGORE DAL 10/06/2024 AL 01/09/2024**

Vasca B allestita sui 50 m - profonda 1.40 m

A bordo vasca presente un tecnico qualificato disponibile a fornire indicazioni di base e piani di allenamento. Corsie riservate al nuoto veloce e al nuoto con pinne e palette (a discrezione del tecnico). Orari e periodi potrebbero subire variazioni

| LUNEDI'     | MARTEDI'    | MERCOLEDI'  | GIOVEDI'    | VENERDI'    | SABATO E DOMENICA |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------------|
| 10.30-18.45 | 10.30-18.45 | 10.30-18.45 | 10.30-18.45 | 10.30-18.45 | 10.30-18.45       |

**ORARI NUOTO LIBERO SPORTIVO IN VIGORE DAL 02/09/2024 AL 14/09/2024**

Vasca A allestita sui 25 m - profonda 2.00 m

| LUNEDI'     | MARTEDI'      | MERCOLEDI'    | GIOVEDI'      | VENERDI'      | SABATO        |
|-------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 12.00-21.30 | 07.30 - 21.30 | 07.30 - 21.30 | 07.30 - 21.30 | 07.30 - 21.30 | 08.30 - 18.00 |

**ORARI SCUOLA NUOTO E PALLANUTO IN VIGORE DAL 18/09/2023 AL 25/05/2024**

Libera frequenza delle lezioni previste in base al proprio livello.

|       | LUNEDI'         | MARTEDI'        | MERCOLEDI'      | GIOVEDI'        | VENERDI'        | SABATO          |       |
|-------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------|
| 09:30 |                 | TUTTI I LIVELLI |                 | TUTTI I LIVELLI |                 | PERFEZIONAMENTO | 09:30 |
| 10:30 |                 | TUTTI I LIVELLI |                 | TUTTI I LIVELLI |                 | PRINCIPIANTI    | 10:30 |
| 15:45 |                 |                 | PRINCIPIANTI    |                 | PERFEZIONAMENTO |                 | 15:45 |
| 18:50 | TUTTI I LIVELLI |                 | 18:50 |
| 19:40 | TUTTI I LIVELLI |                 | 19:40 |
| 19:40 |                 | PALLANUOTO      |                 |                 | PALLANUOTO      |                 | 19:40 |
| 20:30 | PERFEZIONAMENTO |                 | PRINCIPIANTI    |                 | PRINCIPIANTI    |                 | 20:30 |
| 20:30 |                 | PALLANUOTO      |                 |                 | PALLANUOTO      |                 | 20:30 |

**ORARI CORSI ACQUAFITNESS IN VIGORE DAL' 11 SETTEMBRE 2023 AL 8 GIUGNO 2024**

\* Prenotazione obbligatoria di tutte le lezioni di Bike e di H2OPOLE qui <https://infoyou.teamsystem.com/sisport/> o su APP WELL TEAM

|       | LUNEDI'    |                          |                                  | MARTEDI'                             |                        |                            | MERCOLEDI' |                                |                         | GIOVEDI'             |                      |                         | VENERDI'            |                  |                           | SABATO            |         |         |   |       |
|-------|------------|--------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|------------------------|----------------------------|------------|--------------------------------|-------------------------|----------------------|----------------------|-------------------------|---------------------|------------------|---------------------------|-------------------|---------|---------|---|-------|
|       | Vasca alta | Vasca 1                  | Vasca 2                          | Vasca alta                           | Vasca 1                | Vasca 2                    | Vasca alta | Vasca 1                        | Vasca 2                 | Vasca alta           | Vasca 1              | Vasca 2                 | Vasca alta          | Vasca 1          | Vasca 2                   | Vasca alta        | Vasca 1 | Vasca 2 |   |       |
| 07:30 |            |                          |                                  | H2O WAKEUP<br>francesca z<br>vasca B |                        |                            |            |                                |                         |                      |                      |                         |                     |                  |                           |                   |         |         | 07:30                                   |       |
| 09:30 |            |                          |                                  |                                      | H2OTONE<br>yojan       | H2OPOLE<br>CIRCUIT<br>fedè |            |                                | ACQUA<br>DOLCE<br>fedè  |                      |                      | H2O<br>AEROBICS<br>fedè |                     |                  | ACQUA<br>DOLCE<br>yojan   |                   |         |         | H2OGAG<br>yojan                         | 09:30 |
| 10:15 |            |                          |                                  |                                      | H2OGAG<br>fedè         |                            |            |                                | H2O<br>AEROBICS<br>fedè |                      |                      | H2O TONE<br>fedè        |                     |                  | H2OGAG<br>yojan           |                   |         |         | BIKEMIX*<br>yojan                       | 10:15 |
| 11:00 |            |                          |                                  |                                      | ACQUA<br>DOLCE<br>fedè |                            |            |                                | H2OPOLE*<br>fedè        |                      |                      | ACQUA<br>DOLCE<br>fedè  |                     |                  |                           |                   |         |         | H2O<br>AEROBICS<br>yojan                | 11:00 |
| 13:00 |            | H2O<br>AEROBICS<br>yojan | BIKE*<br>ale                     |                                      | H2OCIRCUIT<br>yojan    |                            |            |                                | H2OSTEP<br>yojan        |                      |                      | H2O GAG<br>yojan        | BIKE*<br>ale        |                  |                           |                   |         |         | H2OTONE<br>marco g                      | 13:00 |
| 18:00 |            |                          |                                  |                                      | H2OSTEP<br>daniele c   |                            |            |                                |                         |                      | BIKE*<br>francesca b | H2O TONE<br>alessandro  |                     |                  |                           |                   |         |         | TABATA<br>CROSS<br>BIKE*<br>francesca z | 18:00 |
| 19:00 |            | H2O<br>AEROBICS<br>yojan | BIKE*<br>TRAINING<br>francesca z | DEEP<br>WATER<br>daniele c           | H2OTONE<br>francesca z |                            |            | H2O<br>AEROBICS<br>francesca b | H2OBOXE<br>yojan        |                      |                      | H2O GAG<br>alessandro   | BIKE POLE*<br>yojan |                  | H2OCIRCUIT<br>francesca z | H2OPOLE*<br>anita |         |         |   | 19:00 |
| 19:50 |            | H2OTONE<br>yojan         | BIKE BOXE*<br>francesca z        |                                      |                        | BIKEPOLE*<br>daniele c     |            |                                |                         | BIKE*<br>francesca b |                      | H2OSTEP<br>yojan        |                     | H2O GAG<br>anita |                           |                   |         |         |   | 19:50 |

Orari e istruttori potrebbero subire variazioni

# FITNESS

\*Prenotazione obbligatoria dei corsi di WALK -TRX -UP WARD

|       | LUNEDI'                  |                             |                        | MARTEDI'                      |                    |                          | MERCOLEDI' |                           |                       | GIOVEDI'                      |                       |                        | VENERDI'                      |                   |                                | SABATO |                      |                                       |       |
|-------|--------------------------|-----------------------------|------------------------|-------------------------------|--------------------|--------------------------|------------|---------------------------|-----------------------|-------------------------------|-----------------------|------------------------|-------------------------------|-------------------|--------------------------------|--------|----------------------|---------------------------------------|-------|
|       | SALA 1                   | SALA 2                      | SALA 3                 | SALA 1                        | SALA 2             | SALA 3                   | SALA 1     | SALA 2                    | SALA 3                | SALA 1                        | SALA 2                | SALA 3                 | SALA 1                        | SALA 2            | SALA 3                         | SALA 1 | SALA 2               | SALA 3                                |       |
| 07:30 |                          |                             |                        | FAST& FURIO<br>Marco G<br>30' |                    |                          |            |                           |                       |                               |                       |                        | FAST& FURIO<br>Marco G<br>30' |                   |                                |        |                      |                                       | 07:30 |
| 08:00 |                          |                             | GYM DOLCE<br>Tiffany   |                               |                    | POSTURAL<br>Marco G      |            |                           |                       |                               |                       |                        |                               |                   | POSTURAL<br>PILATES<br>Marco G |        |                      |                                       | 08:00 |
| 09:00 |                          |                             | TONE<br>Tiffany        |                               | YOGA<br>Francesca  | TOTAL BODY<br>Marco G    |            |                           | TONE<br>Tiffany       |                               |                       | PILATES<br>Tiffany     |                               |                   | POSTURAL<br>Marco G            |        |                      |                                       | 09:00 |
| 09:30 |                          |                             |                        |                               |                    |                          |            |                           |                       |                               |                       |                        |                               |                   |                                |        |                      | TOTAL BODY<br>Tiffany<br>90'          | 09:30 |
| 10:00 |                          |                             | TOTAL BODY<br>Tiffany  |                               |                    | TONE<br>Davide           |            |                           | GYM DOLCE<br>Tiffany  |                               |                       | STEP&TONE<br>Tiffany   |                               |                   | GYM DOLCE<br>Betty             |        |                      |                                       | 10:00 |
| 10:30 |                          |                             |                        |                               |                    |                          |            |                           |                       |                               |                       |                        |                               |                   |                                |        | PILATES<br>Betty     |                                       | 10:30 |
| 11:00 |                          |                             | PILATES<br>Tiffany     |                               |                    | POSTURAL<br>Davide       |            |                           | PILATES<br>Tiffany    | FIT JOGGING<br>Tiffany        |                       |                        |                               | TONE UP<br>Betty  |                                |        |                      | POSTURAL<br>PILATES<br>Tiffany<br>90' | 11:00 |
| 11:30 |                          |                             |                        |                               |                    |                          |            |                           |                       |                               |                       |                        |                               |                   |                                |        | YOGA<br>Betty<br>90' |                                       | 11:30 |
| 12:00 |                          |                             |                        |                               |                    |                          |            |                           |                       |                               |                       |                        |                               |                   |                                |        |                      |                                       | 12:00 |
| 13:00 |                          |                             | PUMP<br>Tiffany        |                               |                    | FAT BURNING<br>Francesca |            |                           | TOTAL BODY<br>Tiffany |                               |                       | PILATES<br>Tiffany     |                               | *TRX<br>Yojan     |                                |        |                      |                                       | 13:00 |
| 17:00 | FUSION<br>Marco G        |                             |                        |                               | MOBILITY<br>Giulia |                          |            | *TRX<br>Giulia            |                       | CIRCUIT<br>TRAINING<br>Davide |                       |                        |                               | BARRE<br>Denise   |                                |        |                      |                                       | 17:00 |
| 18:00 | ABD POWER<br>Marco M     | FLEXABILITY<br>Giulia       | GAGA GOGO<br>Marco G   | PILATES<br>Tiziana            | *TRX<br>Marco M    | TOTAL FLUIBALL<br>Giulia |            | PILATES<br>Swami          | TABATA<br>Giulia      | GAG<br>Giulia                 | *TRX<br>Marco M       | POSTURAL<br>Marco G    |                               | PILATES<br>Denise | TOTAL BODY<br>Betty            |        |                      |                                       | 18:00 |
| 19:00 | ARM<br>WORKOUT<br>Giulia | YOGA<br>DINAMICO<br>Marco G | WIP<br>Marco M<br>120' |                               | CORE<br>Marco M    | GAG<br>Tiziana           |            | YOGA<br>Swami             | FREE BODY<br>Giulia   | *WALK<br>Marco G.             | FLEXABILITY<br>Giulia | WIP<br>Marco M<br>120' | CIRCUIT<br>TRAINING<br>Betty  |                   | ZUMBA<br>Denise                |        |                      |                                       | 19:00 |
| 20:00 |                          |                             |                        |                               |                    | FITBOXE<br>Marco M       |            | *UP WARD<br>Giulia<br>30' |                       |                               |                       |                        |                               |                   |                                |        |                      |                                       | 20:00 |

# GYM FLOOR

| LUNEDI        | MARTEDI       | MERCOLEDI     | GIOVEDI       | VENERDI       | SABATO        | DOMENICA      |
|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 07:30 - 21:00 | 07:30 - 21:00 | 07:30 - 21:00 | 07:30 - 21:00 | 07:30 - 21:00 | 09:00 - 17:00 | 09:00 - 13:00 |